

Nicht Kopflös laufen

**Schritt für Schritt
laufen lernen
für Anfänger**



**Eine 6-wöchige Aktion
unter Leitung von Ines Wunderlich
für
Untrainierte, ohne Überforderung, ohne Leistungsstreß,
viel langsamer als Sie glauben!**

Start: am 25.6.2010, jeweils Freitag´s um 9 Uhr

Ort: Parkplatz Salztrögstuben in Obernburg.

Kosten: 30 € p.P.

Infos und Anmeldungen:
ines@bikeshop-mertens.de
Tel.: 06022/38987
www.bikeshop-mertens.de



Laufen Sie doch mal unseren Weg...